

BUTLLETÍ BIBLIOGRÀFIC

**EDUCACIÓ SEXUAL I
PREVENCIÓ DELS ABUSOS**



BIBLIOTECA
municipal de GANDESA

Els diferents llibres s'han classificat segons si son per adults, joves o infants. En tots els casos trobareu llibres de narrativa, assaig o biografies, o d'imaginació i coneixement en el cas dels llibres infantils:

Llibres per a adults	2
Llibres per a joves.....	6
Llibres per a infants	10
Filmografia.....	18
Altres recursos.....	20
Associacions i altres espais de suport	21

Llibres per a adults



Abella, José. **Cien pastillas en un día: abuso sexual intrafamiliar. Crónica de un crimen perfecto.** Barcelona: Edicions del Núvol, juliol 2019. 263 p. ISBN: 9788417455163

El relat sincer i autobiogràfic de José Abella sobre les profundes conseqüències de l'abús sexual infantil i el procés de sanació a través de trencar el silenci.



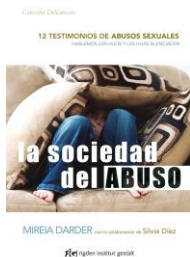
Crespi i Asensio, Elena. **Habla con ellos de sexualidad.** Barcelona: Lunwerg Editores, 2019. 80, 114 p. ISBN 9788417858254

Amb aquest llibre es vol oferir una nova eina per abordar la sexualitat a casa o entre iguals, amb la vista posada en trencar els estereotips i aconseguir una vida sexual i afectiva sana.



Crespi i Asensio, Elena. **Parlem de sexe a casa : guía per a una bona educació sexual i afectiva.** Vic: Eumo, març 2023. 197 p. ISBN 9788497668026

L'educació sexual i afectiva s'ha d'entendre com una educació per a la vida. Per això és tan important que els adults sapiguem donar resposta a la curiositat, els dubtes i les inquietuds dels infants i adolescents que tenim a casa.



Darder, Mireia. **La sociedad del abuso: doce testimonios de abusos sexuales : hablamos los hijos y las hijas silenciados.** Barcelona: Rigden Institut Gestalt, 2019. 284 p. ISBN 9788494998416

Un llibre que explora amb honestedat les causes, conseqüències i testimonis de l'abús sexual, donant veu a les víctimes i proposant camins de sanació.



Domènech, Montserrat. ***Els nens no vénen de París: com i quan cal parlar de sexualitat amb els fills***. Barcelona: Columna, 2013. 162 p. ISBN: 9788466416184

Qui no s'ha trobat algun cop en la situació d'haver d'explicar al seu fill d'on vénen els nens o què fa aquella parella que surt a la televisió? Són situacions incòmodes que molts pares temen o eviten.



García, José Luis. ***¿Hablamos de porno? : cómo educar a la generación porno en una sexualidad sana y respetuosa***. Barcelona: Plataforma Editorial, maig, 2024. 418 p. ISBN 9788410079892

Dirigit a pares i mares preocupats per l'educació sexual dels seus fills en una societat hipersexualitzada i ofereix eines per mantenir una conversa sana sobre el sexe i el consum de pornografia



García Marqués, Margarita. ***La prevención, la millor protecció contra l'abús sexual infantil***. Barcelona: Editorial Sentir, març 2023. XIII, 176 p. ISBN 9788426735966

Un llibre que ofereix eines i informació per prevenir, detectar i abordar l'abús sexual infantil, promovent la protecció dels menors des de l'educació i la conscienciació social.



Guasch Garrofé, Núria i Roser. ***Cicatriz: relats d'històries silenciades***. Lleida: La Bufetada, 2021. 153 p. ISBN: 9788409311217

Es tracta d'un recull de vint-i-un relats que giren entorn dels abusos sexuals. Des de diferents perspectives, en ells, s'hi reflecteixen diversos tipus d'abús i les emocions que se'n generen.



Horno Goicoechea, Pepa; Fernández Cortés, Itziar. ***Créixer des de la connexió interna: les famílies davant la sexualitat infantil i adolescent***. Barcelona: Editorial Sentir, abril 2024. 205 p. ISBN 9788426737359

Ens parla de la importància d'una educació afectivosexual plena i sana per a infants i adolescents, advertint que el silenci genera por i condueix a la desinformació



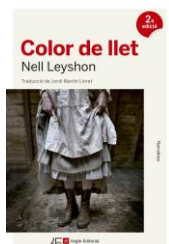
Izquierdo, Beatriz. ***De los Reyes Magos al porno: o cómo un niño puede pasar de la más inocente a la más perversa de las fantasías***. UNO EDITORIAL, maig 2022. 191 p. ISBN: 9788419146816

Un llibre que alerta sobre l'amenaça del consum excessiu de pornografia inapropiada en línia, oferint una perspectiva realista per gestionar aquesta realitat amb els fills



Kouchner, Camille. **La Familia grande**. Barcelona: Ediciones Península, octubre 2021. 202 p. ISBN: 9788411000055

La familia grande és el testimoni commovedor d'una dona que revela un secret familiar guardat durant anys, exposant els efectes devastadors de la violència sexual i la lluita per la llibertat i la justícia.



Leyshon, Nell. **Color de llet**. Barcelona: Angle, 2017. 191 p. ISBN: 9788415307525

Color de llet narra la dura història d'una noia enviada a treballar com a minyona a l'Anglaterra rural de 1830, enfrontant-se a la pobresa i l'abús.



López Peiró, Belén. **Per què tornaves cada estiu**. La Floresta, Sant Cugat del Vallès: Pol-len Edicions, novembre 2020. 154 p. ISBN 9788416828654

Belén López Peiró que denuncia un abús sexual patit en la seva adolescència per part d'un familiar poderós, tot iniciant una lluita contra el sistema judicial i el silenci familiar.



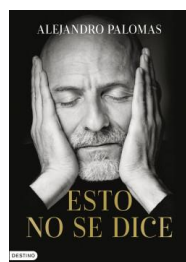
Maguire, Toni. **No se lo digas a mamá: una historia real de abuso sexual**. Barcelona: Plataforma, 2008. 363 p. ISBN: 9788496981225

La història real de Toni Maguire, qui, després d'anys d'abusos sexuals i psicològics per part del seu pare, lluita per sobreviure i aconseguir la vida feliç que sempre ha desitjat.



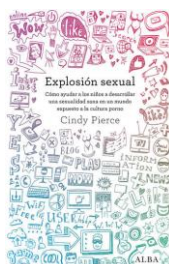
Moleón Balastegui, Mar. **La Voz escondida en el silencio: historia de vida y superación del abuso sexual infantil**. Girona: Autopublicació, abril 2021. 280 p. ISBN: 9788409290031

El relat de Mar Moleón, supervivent d'abusos sexuals infantils, que descriu el seu procés de recuperació i creixement personal per motivar altres a assolir la seva pròpia pau i llibertat.



Palomas, Alejandro. **Esto no se dice**. Barcelona: Destino, octubre 2023. 316 p. ISBN: 9788423364176

Un relat emotiu i valent d'Alejandro Palomas, que narra la seva infància marcada per abusos sexuals i assetjament escolar, i com la imaginació i l'escriptura li van permetre superar el dolor i transformar la seva vida.



Pierce, Cindy. **Explosión sexual: cómo ayudar a los niños a desarrollar una sexualidad sana en un mundo expuesto a la cultura porno**. Barcelona: Alba, 2016. 303 p. ISBN: 9788490651988

En aquest llibre s'exploren les influències visibles i invisibles en els nens i es prepara als pares per assumir el paper fonamental de principals educadors de la sexualitat dels seus fills.



Robert, Jocelyne. **Parleu als vostres fills d'amor i de sexualitat: l'educació afectiva i sexual dels nens i dels adolescents**. Lleida: Pagès, 2008. 231 p. ISBN: 9788497796606

Pertany a cada persona fer de la pròpia sexualitat una font de benestar i creixement. Correspon als pares ajudar els fills a encaminar-los en aquesta direcció.



Sánchez, Guillem. **Crónica del caso maristas**. Barcelona: Ediciones B, 2017. 211 p. ISBN: 9788466660549

Una novel·la que explora l'escàndol dels abusos sexuals a les escoles Maristes des de la perspectiva de la investigació periodística, exposant els esdeveniments abans i després de la seva revelació pública.



Rhodes, James. **Instrumental : memorias de música, medicina y locura**. Barcelona : Blackie Books, març 2021. 288 p. ISBN: 9788418733000

Instrumental són les memòries de James Rhodes, un pianista que narra com la música el va ajudar a superar els abusos infantils i a transformar la seva vida, destacant el poder terapèutic de la música clàssica.



Serra, Clara. **El sentido de consentir**. Barcelona: Anagrama, gener, 2024. 129 p. ISBN 9788433922052

L'autora explora els matisos i contradiccions del concepte de consentiment en les relacions sexuals des de perspectives filosòfiques, històriques i polítiques.



Sinno, Neige. **Trist tigre**. Barcelona: Editorial Anagrama, setembre 2024. 238 p. ISBN 9788433927057

Entre l'autobiografia i l'assaig, un text poderosíssim i d'alt voltatge literari sobre l'abús sexual a menors.



Springora, Vanessa. **El Consentiment**. Barcelona: Editorial Empúries, setembre 2020. 205 p. ISBN: 9788417879525

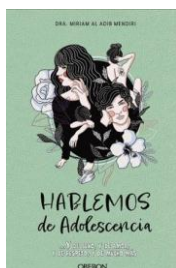
El testimoni impactant de Vanessa Springora sobre la manipulació i el control exercits per Gabriel Matzneff, que explora el seu consentiment amb una mirada crítica sobre la complaença del món literari envers les relacions depredadores.



Trincia, Pablo. **Veneno: una historia real**. Barcelona: Ariel, 2023. 298 p. ISBN 9788434436220.

Ens conta el cas de setze nens separats de les seves famílies als anys noranta a la Bassa Modenese, Itàlia, acusant els seus pares de pertànyer a una secta pedòfila satànica, però la veritat que emergeix és encara més inquietant.

Llibres per a joves



Al-Adib Mendiri, Miriam. **Hablemos de adolescencia: ... y de sexo, y de amor, y de respeto, y de mucho más**. Madrid : Oberon, 2022. 196 p. ISBN: 9788441546578

Aquest llibre ens ajuda a conèixer-nos millor però també fomenta l'esperit crític, el respecte i la tolerància envers tots els éssers humans. Més que un llibre per a adolescents, és a partir de l'adolescència



Bonacci, Mary Beth. **Tus preguntas y las respuestas sobre amor y sexo**. Madrid: Ediciones Palabra, S.A., 2015. 314 p. ISBN 9788490613122

Respon a les inquietuds dels joves sobre l'amor i la sexualitat, oferint respostes clares sobre temes com les relacions sexuals, la castitat i l'autèntic amor, basades en la seva experiència i les ensenyances de l'Esclésia



Borda, Iris. **¿Prácticas buen sexo?: cómo lograr una sexualidad feminista**. [Lloc de publicació no identificat]: Iris Borda, enero 2021. 177 p. ISBN 9788409282883

Aquest llibre us ajudarà a aconseguir-ho. Et proposo un mètode mixt per millorar la teva sexualitat: una part teòrica, on l'analizarem de manera senzilla però profunda, i una altra part pràctica, amb desenes d'exercicis que nots comencar a aplicar des del primer moment



Callao, Cristina; De Prada, Carolina. **Encantada de conoçerme: el camino al plaer a través del autoconocimiento**. Barcelona: Zenith, març 2021. 215 p. ISBN 9788408238591

Un llibre per desaprendre tot allò que la societat ens ha fet creure sobre el sexe i aprendre a celebrar el nostre propi plaer.



Calvo, Gloria A; Lynn, Camila; Mileo, Agustina. **Viure la pubertat**. Barcelona: Kalandraka, març 2024. 61 p. ISBN 9788418558887

Una guia essencial per a joves que s'endinsen en la pubertat escrita amb claredat i rigor, que inclou consells, refusa mites i anima a fer-se preguntes.



Carranza, Maite. **Paraules emmetzinades**. Barcelona: Edebé, 2010. 247 p. ISBN 9788423696536

Un relat esfereïdor que dissectiona la hipocresia de la societat moderna. Una denúncia valent dels abusos sexuals infantils, les seues conseqüències devastadores i la seua invisibilitat en el nostre món benpensant.



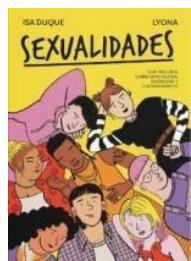
Castro-Grañén, Lara; Piedra, Marta. **Sex faqs: el que sí que pregunten els adolescents**. Barcelona: Larousse, 2022. 157 p. ISBN 9788419250612

Una obra imprescindible per aconseguir una relació sana amb la sexualitat basat en preguntes formulades per adolescents en tallers de sexualitat que s'imparteixen a instituts de Secundària.



Checa, Carolina; Elvira, Noemí; Moreno, Anna. **Tot el que necessites saber sobre sexualitat: per gaudir-la de manera sana i segura**. Barcelona: Rosa dels Vents, 2019. 203 p. ISBN 9788416930814

Trobaràs resposta a les preguntes que els i les joves (i no tan joves) acostumen a fer sobre sexe, plaer, emocions, pràctiques sexuals, identitats i com tenir cura de nosaltres i de les persones amb qui compartim sexualitat.



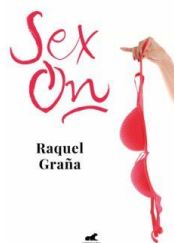
Duque, Isa. **Sexualitats: guia inclusiva sobre sexe, plaer, diversitat i consentiment**. Orba (Alacant): Savanna Books, 2024. ISBN 9788412825411, 9788412391817

Una guia inclusiva sobre sexe, plaer, diversitat i consentiment.



Fernandez Rodríguez-Acosta, Álvaro. **Nadie nace sabiendo: manual de sexualidad para jóvenes y no tan jóvenes**. Palma: Plan B Publicaciones, gener 2022. 138 p. ISBN 9788418051425

Álvaro Fernández, més conegut a les xarxes com a Farmacèutic Fernández ens conta en aquest llibre de les anècdotes més divertides que li han passat a la farmàcia on treballa.



Graña, Raquel. **Sex On**. Barcelona: Vergara, juny 2020. 253 p. ISBN 9788418045097

Un llibre amb consells sobre educació sexual per a adolescents, per la creadora del canal de YouTube *Íntimas Conexiones* amb Raquel Graña.



Kronska, María; Le Muzic, Marion. **Prou!: guia d'autodefensa feminista per a adolescents (i més)**. Albuixech: Litera Libros, 2022. 127 p. ISBN 9788412517156

Una guia d'autodefensa feminista en format còmic que proporciona tècniques a les adolescents per identificar i afrontar comportaments masclistes, ajudant-les a sentir-se més lliures i segures.



Lyona. **Sex joh!: mi revolución sexual**. Barcelona: Penguin Random House, 2019. 144 p. ISBN 9788417247508.

A través de les seves vinyetes, Lyona posa negre sobre blanc a situacions de la nostra vida sexual que totes hem aguantat com si fossin normals ... i no, ja no cola! Sense complexos ni por als estereotips.



Machlus, Shaina Joy. **La paraula més sexi és sí**. Barcelona: L'Altra, 2019. 180 p. ISBN 9788494911088

Aquesta obra és una guia informativa, nova i sexi sobre consentiment i educació sexual i contra la cultura de la violació.



Malnero, Nayara. **Sexperimentando: todo lo que no se atrevieron a contarte: aprende y disfruta**. Barcelona: Planeta, 2016. 191 p. ISBN: 9788408156413

Barcelona: Planeta, 2016. 191 p. ISBN: 9788408156413

La jove youtuber i sexòloga Nayara Malnero et parla de sexualitat sense prejudicis: aprèn i gaudeix.



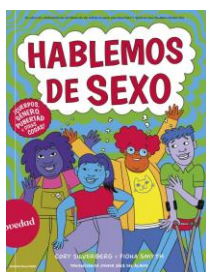
Marroquí, Marina. **Això no és sexe: una altra educació sexual és urgent!**. Barcelona: Fanbooks, març 2023. 221 p. ISBN 9788419150455

A través d'exercicis pràctics, reflexions compartides i exemples que els són propers, aquest llibre pretén sembrar una llavor de canvi que és una urgència absoluta: promoure una nova sexualitat sana, basada en el respecte i que sigui lliure de debò



Salvia Ribera, Anna; Torrón Villalta, Cristina. **El porno no mola: i ara entendràs per què.** Barcelona: Montena, gener 2024. 172 p. ISBN 9788419357441

Un llibre imprescindible perquè entenguis com t'afectarà veure porno i puguis prendre les teves pròpies decisions.



Silverberg, Cory, Smyth, Fiona. **Hablemos de sexo.** Barcelona: Edicions Bellaterra, 2022. 428 p. ISBN 9788418723537

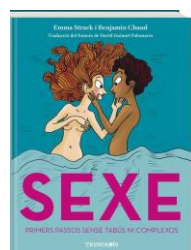
Parlem de sexe és el primer llibre d'educació sexual integral per a tots, totes i *totis*; no només aborda els tres temes principals de la pubertat –les hormones, la reproducció i el desenvolupament–, sinó també el poder, el plaer i com ser una persona decent.



Silverberg, Cory; Smyth, Fiona. **Sexo es una palabra divertida: un libro sobre cuerpos, sobre sentimientos y sobre ti.** Barcelona: Bellaterra, 2019. 165 p. ISBN 9788472909236

+12

Un llibre d'educació sexual que aconsegueix transmetre de manera senzilla idees complexes per explorar una sexualitat lliure, plaent i diversa



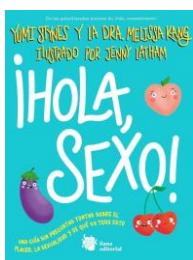
Strack, Emma; Chaud, Benjamin. **Sexe: primers passos sense tabús ni complexos.** València: Andana Editorial, 2024. 157 p. ISBN 9788419913371

Aquest llibre respon totes les preguntes, fins i tot les més íntimes, sobre temes que van des del cos, la identitat i l'amor fins a l'orientació sexual, l'anticoncepció i el consentiment. També aborda temes més durs com ara la pornografia, la violència sexual i el slut-shaming



Stynes, Yumi; Kang, Melissa. **¡Hola, consentimiento!**. Madrid: Liana Editorial, juliol 2021. 206 p. ISBN 9788412309164

Una guia inclusiva i divertida sobre el consentiment per a preadolescents i adolescents que explora les regles invisibles de les relacions respectuoses, amb anècdotes reals i consells d'experts.



Stynes, Yumi; Kang, Melissa. **¡Hola, sexo! : una guía sin preguntas tontas sobre el placer, la sexualidad y de qué va todo esto.** Madrid: Liana Editorial, 2023. 294 p. ISBN 9788412680881

Hola, sexo! és una guia introductòria franca i adequada per a adolescents que ofereix consells sobre sexe i sexualitat, abordant temes com les relacions íntimes, la contracepció i la comunicació sobre el sexe sense tabús



Torrón, Marta; Torrón, Cristina. **Tu cuerpo mola : aprende a descubrirlo.** Barcelona: Montena, juny 2021. 154 p. ISBN 9788418318931 [Disponible Biblio Digital](#)

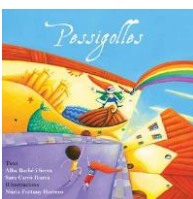
Després de l'èxit de La regla mola (si saps com funciona) arriba un nou llibre de la col·lecció Menstruïta per parlar-te del teu cos, perquè és genial, però cal aprendre a descobrir-ho.

Libres per a infants



Barbé i Serra, Alba & Pibernat, Laia. **La Bici de Lola.** Barcelona: Edicions Bellaterra, 2023. 72 p. ISBN: 9788418723636

Durant una tempesta, la Lola repara la seva bicicleta trencada i, amb l'ajuda del seu timbre màgic, comunica amb la seva mare per evitar que el tiet torni a casa.



Barbé i Serra, Alba. **Pessigolles.** Barcelona : Bellaterra, 2012. 22 p. ISBN: 9788472905825

Conte que tracta sobre l'autoplaer i les fantasies que acompanya nenes i nens en el creixement saludable en relació amb la seva sexualitat i amb el descobriment i el gaudi del seu cos.

Disponible en castellà també a: <https://issuu.com/edbellaterra/docs/cosquillas>



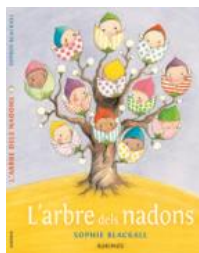
Baudy, Mathilde. **El Petit atlas de la intimitat: el penis, els testicles, les ereccions i més.** Madrid : Petalietres, 2023. 51 p. ISBN: 9788419893055

Un llibre inclusiu que presenta, amb un llenguatge clar i imatges artístiques, la anatomia i la intimitat dels nens i nenes, abordant temes com l'amor, el consentiment i el naixement d'una manera sense tabús



Baudy, Mathilde. **El Petit atlas de la intimitat : la vulva, la vagina, la regla i més.** Madrid : Petalletes, 2023. 49 p. ISBN: 9788419893031

Per conèixer l'anatomia i la intimitat de les nenes de manera senzilla i sense tabús, abordant aspectes com l'amor i la salut sexual.



Blackall, Sophie. **L'arbre dels nadons.** Madrid : Kókinos, cop. 2015. 34 p. ISBN: 9788416126361

D'una llavor, l'arbre dels nadons, de l'hospital, d'un ou, els porta la cigonya. Diferents respostes per a la inevitable pregunta que, tard o d'hora, els nens faran als seus pares: D'on venen els nadons?



Bosch, Nuria. **Les Flors de la Nura.** Sevilla: Mr. Momo, 2023. 36 p. ISBN: 9788419622280

Un llibre basat en una història real que aborda de manera molt clara i directa l'abús sexual infantil. Perquè els més petits, davant situacions així, sàpiguen actuar com a grans valents.



Carpio, Meritxell. **El Secret de l'Otus.** Vilanova i la Geltrú: El Cep i la Nansa Edicions, febrer 2019. 36 p. ISBN: 9788417756192

Una història real sobre els abusos sexuals a menors, valenta i optimista, amb il·lustracions d'estil manga, que vol convidar a no tenir por i atrevir-se a parlar i a entendre els infants que estan passant per aquesta terrible situació.



Cole, Kathryn. **Noooooooooooo: una historia sobre abusos.** Rubí: Picarona, 2017. 24 p. ISBN: 9788491451044

Clara, que lluita per xutar la pilota en línia recta, se sent desconcertada pel comportament del seu entrenador, però decideix no mantenir el secret i buscar ajuda per parlar dels seus sentiments.



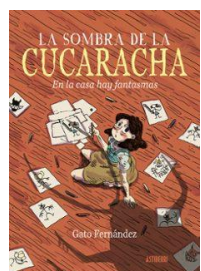
Crespi i Asensio, Elena. **¡Hola, sexo!: todo lo que necesitas saber sobre sexualidad sin miedos ni vergüenzas.** Barcelona: B de Blok, juny 2024. 213 p. ISBN 9788419378903

Un llibre que convida a adolescents a explorar la seva sexualitat sense por ni vergonya, oferint informació clara sobre canvis corporals, menstruació, masturbació i altres aspectes relacionats amb el sexe.



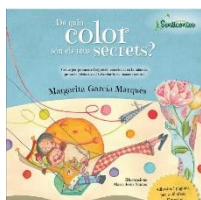
Demarco, Magela. **Sola al bosc**. Barcelona: Edicions Bellaterra, 2020. 34 p. ISBN: 9788472909663

Una obra que busca fer visible el plor silenciós de les víctimes d'abusos, instants a parlar, preguntar i sanar les ferides per allunyar els llops disfressats que habiten en el seu entorn.



Fernández, Gato. **La Sombra de la cucaracha: en la casa hay fantasmas**. Bilbao: Astiberri Ediciones, maig 2022. 102 p. ISBN: 9788418909184

Lucía busca refugi en amagatalls imaginaris per escapar de les seves pors, però l'ombra d'una cuca de llum la persegueix constantment.



García Marqués, Margarita. **De quin color són els teus secrets?: conte per promoure l'expressió emocional en la infància, prevenir l'abús sexual i abordar-lo de manera natural**. Barcelona: Editorial Sentir, 2018. 39 p. ISBN: 9788426726087

Aquest conte està creat perquè els nens comparteixin els secrets que els fan sentir malament i oferir-los un espai de confiança on poder expressar-los



García Marqués, Margarita. **El Teu cos és un tresor: conte per prevenir l'abús sexual**. Madrid: Editorial Sentir, 2019. 37 p. ISBN: 9788426727312

L'escriptora, una psicòloga infantil, ensenya als nens i nenes de 4 a 8 anys com cuidar-se i prevenir abusos sexuals a través d'un llenguatge clar i divertit amb l'ajuda de personatges com l'osseta ASPASI.



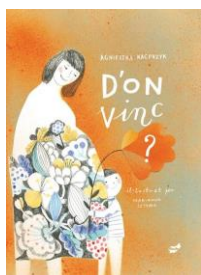
Geisler, Dagmar. **El Meu cos és meu!: prevenció contra l'abús**. Barcelona: Joventut, 2015. 26 p. ISBN: 9788426141293

Tracta de la transgressió dels límits sexuals. Vol ajudar les criatures a sentir-se segures en relació amb el seu cos i a reconèixer què els agrada i què no.



Geisler, Dagmar. **Jo també vaig ser dins la panxa de la mama?: respostes per a nens i nenes a partir de 7 anys**. Barcelona: Joventut, cop. 2015. 26 p. ISBN: 9788426141316

Afronta el tema de l'educació sexual d'una manera senzilla i clàssica: una conversa entre una mare i una filla. Explica amb tacte i sensibilitat, de manera clara i apropiada, com d'una minúscula cèl·lula neix un ésser humà



Kacprzyk, Agnieszka. **D'on vinc?** Barcelona: Thule, març 2021. 46 p. ISBN: 9788416817955

De ben petits els nens fan preguntes sobre el cos, el sexe i el naixement. *D'on vinc?* ens dona peu a contestar-les de la forma més natural i adequada, sense tabús i de manera comprensiva.



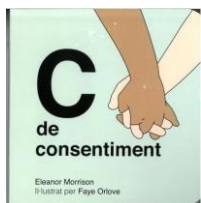
Larrain Vidovic, Ligia. **La Casita del caracol.** Madrid: Editorial Gunis, 2023. 36 p. ISBN: 9788419379665

El conte destaca la importància de cuidar la nostra pell, comparant-la amb la casa del cargol, i reivindica el dret a dir "no" quan no volem ser tocats.



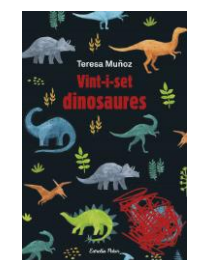
Maricuela. **Montañas en la cama.** Pontevedra : OQO, cop. 2013. 34 p. ISBN: 9788498714432

Aquesta incursió nocturna a l'habitació dels seus pares desemboca en un divertit relat, en el qual s'aborda la sexualitat amb molt d'humor, naturalitat i la dosi justa de tendresa.



Morrison, Eleanor. **C de consentiment.** Barcelona: Edicions Bellaterra, 2023. 15 p. ISBN: 9788418723735

En Pau, en una trobada familiar, aprèn a exercir el consentiment en les mostres d'afecte, posant en pràctica la importància de respectar els seus límits i els dels altres.



Muñoz, Teresa. **Vint-i-set dinosaures.** Barcelona: Estrella Polar, març 2023. 140 p. ISBN 9788413891781

Una commovedora història de superació que narra la lluita del Nil, un nen que afronta la pèrdua del seu pare i les seves inseguretats amb l'ajuda del seu amic Roc i la seva gossa Lily.



Navarro Gil, Celia. **¿Abusos?... a mí, ¡no!: una guía para la prevención de abusos sexuales en la infancia.** Sevilla: Babidi-Bu, octubre 2021. 30 p. ISBN: 9788418911460

Un llibre que proporciona eines i recursos per ajudar a nens i nenes a prevenir abusos sexuals, incloent jocs, contes i guies per a adults sobre com abordar aquesta qüestió.



Néspolo, Matías. **Quin bon rotllo fer-se gran!** Barcelona: Vicens Vives, gener 2021. 165 p. ISBN: 9788468277455

Per conèixer millor el teu cos i tots els teus canvis físics, així com a identificar i a gestionar les teves emocions i a descobrir al que t'expliquen de tu mateix.



Olid, Biel. **Crida ben fort, Estela!** Mexico: Editorial Fineo, 2009. 32 p. ISBN: 9789709957204

A l'Estela li agraden moltes coses, però quan el seu oncle Anselm comença a fer-li coses que no li agraden, la seva mestra li ensenya a cridar en cas d'assetjament, convertint el conte en una eina per afrontar situacions desconcertants.



Pard, Edmée. **Els Sostenidors de la mare.** Barcelona: Edicions Bellaterra, 2020. 31 p. ISBN: 9788472909854

En aquest llibre les noies aprendran com n'és, d'important, tenir cura del seu cos en ple procés de transformació.



Peitx, Mònica. **En Bru es fa gran: per saber-ne més sobre la pubertat dels nens.** Barcelona: Jovenut, 2018. 50 p. ISBN: 9788426144850

En Bru té deu anys i inicia l'extraordinària aventura de fer-se gran. Amb ell i els seus amics descobrirem quins canvis experimenta el cos d'un nen durant el procés anomenat pubertat.



Peitx Triay, Mònica. **La Mia es fa gran: per saber-ne més sobre la pubertat de les nenes.** Barcelona: Jovenut, 2017. 3a ed. 44 p. ISBN: 9788426143570

A través d'aquest llibre i de la seva protagonista, la Mia, podem conèixer més sobre l'etapa de la pubertat.



Pietruszczak, Barbara. **Pubertat positiva per a noies: cap a l'adolescència. Guia dels canvis al cos, la primera regla i la positivitat corporal.** Barcelona: Edicions del Pirata, novembre 2023. 194 p. ISBN: 9788417207991

Un llibre per a noies sobre la pubertat, que posa èmfasi en el que es pot fer gràcies al cos, no en com es veu. Ens ajudarà a construir un llenguatge nositiu i sensible cap a una mateixa i el seu cos



Pietruszczak, Barbara. **Pubertat positiva per a nois: cap a l'adolescència. Guia de positivitat corporal i dels canvis al cos i en les emocions.** Barcelona: Edicions del Pirata, novembre 2023. 205 p. ISBN: 9788417207984

Basat en el coneixement més recent sobre el procés de maduració dels nois aquest llibre desmitifica molts estereotips, ensenya el respecte pel cos, aprofundeix la comprensió de la pròpia psique



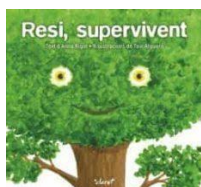
Porta, Carles. **L'ocell i el secret.** Sant Feliu de Llobregat: Editorial Mediterrània, setembre 2023. ISBN 9788419028570

La protagonista d'aquesta història té el cap ple de preguntes però no troba respostes. Quan un ocellet cau del niu al pati de l'escola descobrirà que els secrets compartits són més fàcils de solucionar.



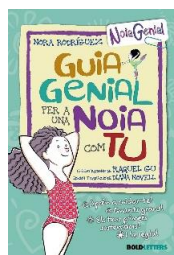
Pujol, Marta. **El Llibre de canvis: un viatge per la pubertat.** Barcelona: Bindi Books, maig 2024. 77 p. ISBN: 9788418288838

Llibre basat en el programa d'educació sexual i afectiva Canvis, de la nova plataforma SX3 de 3Cat.



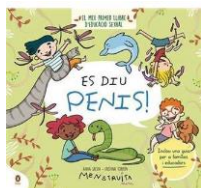
Riga, Anna. **Resi, supervivent: conte per prevenir els abusos sexuals i altres maltractaments infantils.** Barcelona: Claret, maig 2022. 37 p. ISBN: 9788491364122

Un conte que pretén ser un recurs preventiu per sensibilitzar, formar i informar a infants a partir de tres anys i començar a parlar i educar en els límits, el respecte, l'afecte i la sexualitat.



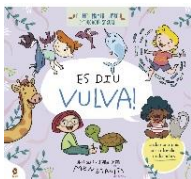
Rodríguez, Nora. **Guia genial per a una noia com tu.** Barcelona: Vicens Vives, novembre 2019. 140 p. ISBN: 9788418246289

El teu cos creix de cop i volta i no saps molt bé que t'està passant? Aquesta guia t'ajudarà a entendre els teus canvis, a conèixer el teu cos i et donarà consells senzills i pràctics per cuidar-te en el teu dia a dia.



Salvia, Anna. **Es diu penis!** Barcelona: Kids, març 2023. 42 p. ISBN: 9788419511096

Un llibre imprescindible perquè els nens més petits coneguin el cos humà sense complexos.



Salvia, Anna. **Es diu vulva!** Barcelona: Kids, març 2023. 42 p. ISBN: 9788419511119

Un llibre imprescindible perquè les nenes més petites comencin a conèixer el seu cos humà sense complexos.



Serrano, Lucía. **El Teu cos és teu.** Madrid: NubeOcho, octubre 2021. 32 p. ISBN 9788418599415

Amb ajuda i assessorament d'especialistes, aquest llibre ens parla de sexualitat i de prevenció d'abusos a nens i nenes amb un llenguatge senzill i directe.



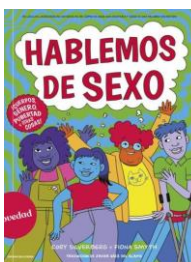
Schmidt, Hans-Christian. **La Sensació estranya.** Barcelona: Takatuka, febrer 2024. 40 p. ISBN: 9788418821752

Per a que infants de totes les edats que explorin les sensacions estranyes que es poden sentir en situacions de por o inseguretats, recordant la importància de dir «NO!» sense avergonyir-se ni justificar-se.



Silverberg, Cory. **Cómo se hace una criatura.** Barcelona: Edicions Bellaterra, 2019. 81 p. ISBN: 9788472909540

Per abordar la curiositat dels nens sobre l'origen de les criatures, diferenciant entre la seva història personal de concepció i naixement i els aspectes generals sobre com neixen tots els éssers humans, destacant la importància de les dues narratives.



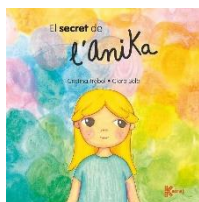
Silverberg, Cory. **Hablemos de sexo.** Barcelona: Edicions Bellaterra, 2022. 428 p. ISBN: 9788418723537

El llibre se centra en les experiències que tenen les persones joves en relació amb la pressió i el plaer, el risc i la satisfacció, i la confusió i el descobriment.



Silverberg, Cory. **Sexo es una palabra divertida.** Barcelona: Edicions Bellaterra, 2019. 165 p. ISBN: 9788472909236

Un llibre que facilita converses amb infants de 7 a 10 anys sobre el cos, el gènere i la sexualitat, abordant temes com els límits i el plaer d'una manera divertida i inclusiva.



Trébol, Cristina i Solé, Clara. **El Secret de l'Anika**. Vilanova i La Geltrú: El Cep i la Nansa, 2023. 33 p. ISBN: 9788419476098

Un conte per parlar amb infants de 3 a 6 anys sobre els aspectes clau de la prevenció d'abusos, i tractar temes importants com són el secretisme, la identificació de les emocions i les persones de confiança.



Trepat Casanovas, Carla. **El tesor de Lilith: un conte sobre la sexualitat, el plaer i el cicle menstrual**. Barcelona: Industria Gráfica Cayfsosa (Impresia Ibérica), 2013. 50 p. ISBN: 9788461610907

El Tesor de Lilith facilita a les nenes des de ben petites aprendre a estimar-se a si mateixes, cuidar i respectar el seu cos. Transmetent una imatge positiva de la menstruació, el plaer i la sveexualitat.



Von der Gathen, Katharina. **101 preguntes fetes per nens i nenes sobre un tema apassionant**. Barcelona: Takatuka, 2016. 101 p. ISBN: 9788416003495

Per tal que la joventut actuï de manera responsable amb el seu cos i en els temes relacionats amb la sexualitat i l'amor és important que tingui a mà la informació des d'aviat.



Von der Gathen, Katharina. **Explica-m'ho tot: més preguntes fetes per nenes i nens sobre un tema apassionant**. Barcelona: Takatuka, març 2021. 101 p. ISBN: 9788417383916

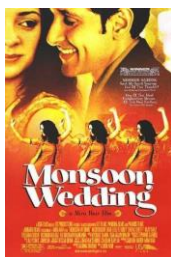
El llibre recull les preguntes més comuns i curioses dels nens de primària sobre el cos, l'amor i la sexualitat, acompanyades d'il·lustracions humorístiques.

Filmografia



Festen (1998)

En una reunió familiar per celebrar els seixanta anys del patriarca, els tres fills dels Klingensfeldt destapen foscos secrets que sacsegen la imatge de perfecció de la família burgesa danesa.



Las bodas de Monzón (2001)

Una elegant boda de quatre dies a Nova Delhi revela els conflictes generacionals entre les tradicions i la modernitat, mentre els pares de la núvia, enfrontats a l'estrès dels preparatius, s'asseguren que tot estigui a punt per a un compromís acceptat a contracor.



Precious (2009)

Claireece "Preciosa" Jones és una adolescent amb un passat traumàtic, que busca una nova oportunitat d'educació i amor mentre lluita contra les seves carències, el sobrepès i un embaràs adolescent.



Les vides de Grace (2013)

Grace, una jove supervisora en un centre d'acollida per adolescents, ha de fer front al seu passat traumàtic quan una nova resident la força a enfrontar les seves pròpies ferides emocionals.



Las ventajas de ser un marginado (2012)

Un adolescent tímid i marginat, escriu cartes a un desconegut sobre temes com l'amistat, els conflictes familiars i les seves experiències amb les primeres cites i les drogues, mentre busca un grup on encaixar i sentir-se a gust.



Spotlight (2015)

El 2002, un equip de periodistes del Boston Globe va destapar els escàndols de pederàstia comesos durant dècades per capellans de Massachussets, provocant una gran crisi a l'Església Catòlica.



The Tale (2018)

L'exploració de la memòria d'una dona quan aquesta es veu obligada a reavaluar la seva primera relació sexual i les seves històries basades en l'autoengany.



Te doy mis ojos (2003)

Pilar escapa de casa seva amb el seu fill per escapar dels maltractaments del seu marit Antonio, buscant refugi amb la seva germana a Toledo, on intenta refer la seva vida, però la violència i inseguretats d'Antonio amenacen la seva segona oportunitat.

Altres recursos



Abordatge de l'Abús Sexual Infantil en el lleure. La comunicació amb famílies

https://jovecat.gencat.cat/web/.content/_documents/vacances_i_estades/prevencio_maltractament_infantil/abordatge-abus-sexual/pautes-families/Guia-pautes-families.pdf



Prevenció de l'abús sexual infantil: guia pedagògica de treball

https://ajuntament.barcelona.cat/infancia/sites/default/files/guiasentir_ca_acc_2_0.pdf



Abordatge de l'Abús Sexual Infantil en el lleure: pautes d'actuació i orientacions per tenir cura de les emocions.

<https://salutsexual.sidastudi.org/es/registro/a53b7fb37fb154c601804ac35ff902cf>



Abordatge de l'Abús Sexual Infantil en el lleure. L'abús entre menors d'edat.

https://jovecat.gencat.cat/web/.content/_documents/vacances_i_estades/prevencio_maltractament_infantil/abordatge-abus-sexual/pautes_peers/Guia_Pautes_Entre_Menors.pdf



Protocol de prevenció dels abusos sexuals i altres maltractaments en l'àmbit de l'educació en el lleure

https://jovecat.gencat.cat/web/.content/_documents/vacances_i_estades/prevencio_maltractament_infantil/Protocol-de-prevencio-dels-abusos-sexuals-i-altres-maltractaments-en-lambit-de-leducacio-en-el-lleure.pdf



Abordatge de l'abús sexual infantil a l'escola. Com implementar un programa de prevenció.

https://fbernadet2023.informagedevelop.com/wp-content/uploads/2020/09/08_Abordatge-ASI_centres_educatius_compressed.pdf



Programa de prevenció per a tothom. Guia per famílies.

<https://childrensrighsup.eu/ca/families/>

Associacions i altres espais de suport



Associació Catalana per la Infància Maltractada

<https://www.acim.cat/>

A l'ACIM treballem per vetllar pels drets dels infants i adolescents, promoure el bon tracte vers els infants i entre ells, de pares, professionals i ciutadania en general i combatre activament qualsevol tipus de maltractament infantil.



Associació d'Assistència a Dones Agredides Sexualment

<https://www.aadas.org.es/>

AADAS va ser la iniciativa, fa més de 30 anys, de diverses dones que es van organitzar autònomament per recolzar-se entre elles i a altres dones que havien patit violències sexuals, davant la manca total de suport amb la qual es trobaven.



Associació Famílies Abusos Sexuals Infants Tarragona

<https://afasit.cat/>

AFASIT dona suport i assessorament a famílies de Tarragona i voltants, víctimes d'abusos sexuals infantils. Acompanyant-los en el procés i donant-los orientació jurídica, psicològica i pedagògica.



Fundació Concepció Juvanteny

<https://fcjuvanteny.org/>

La Fundació Concepció Juvanteny porta gairebé 20 anys treballant per millorar la vida i el futur dels infants en risc d'exclusió social.



Fundació Vicki Bernadet

<https://fbernadet.org/>

En la Fundació Vicki Bernadet treballem des de 1997 en l'atenció integral, prevenció i sensibilització dels abusos sexuals infantils comesos en l'àmbit familiar i de l'entorn de confiança del nen o nena.



Suport al Tractament de la Infància Maltractada (ESTIM)

<https://www.sjdhospitalbarcelona.org/ca/serveis-assistencials/suport-tractament-infancia-maltractada>

L'Equip de Suport al Tractament de la Infància Maltractada (ESTIM) ofereix una resposta multidisciplinària a tots els casos en què se sospita que hi ha un possible abús sexual infantil.

Davant el
maltractament
i l'assetjament,
trenca el silenci

116 111
Infància Respon

NOTES

Creus que hi manca algun recurs imprescindible? Escriu-nos!

